



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2022/2023



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 09- Período 15 De Maio a 09 de Junho de 2023 - CARDÁPIO HIPERCOLESTEROLEMIA (COLESTEROL ALTO)

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 15/05	Terça-feira Dia: 16/05	Quarta-feira Dia: 17/05	Quinta-feira Dia: 18/05	Sexta-feira Dia: 19/05
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL à bolonhesa (Carne moída em molho) Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Café com leite DESNATADO PÃO INTEGRAL com margarina BÉCEL Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz puro (USAR ARROZ INTEGRAL) e carne em cubos ao molho com temperos Salada de vagem e cenoura Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Suco de polpa de frutas ou suco de uva integral sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) Arroz INTEGRAL Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja
		Segunda-feira Dia: 22/05	Terça-feira Dia: 23/05	Quarta-feira Dia: 24/05	Quinta-feira Dia: 25/05	Sexta-feira Dia: 26/05
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes USAR ARROZ INTEGRAL Salada de repolho Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz INTEGRAL Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado de gergelim Iogurte de frutas SEM GORDURA Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida Salada de chuchu com cenoura cozidos
SEM 03		Segunda-feira Dia: 29/05	Terça-feira Dia: 30/05	Quarta-feira Dia: 31/05	Quinta-feira Dia: 01/06	Sexta-feira Dia: 02/06
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão INTEGRAL ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo INTEGRAL Leite com café DESNATADO Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Purê de batatas Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Chá mate natural 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango e legumes USAR ARROZ INTEGRAL Salada de repolho e cenoura Maçã
SEM 04		Segunda-feira Dia: 05/06	Terça-feira Dia: 06/06	Quarta-feira Dia: 07/06	Quinta-feira Dia: 08/06	Sexta-feira Dia: 09/06
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz INTEGRAL Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Cuca Chá de ervas Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz INTEGRAL Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) Salada de Beterraba Laranja fatiada 	FERIADO	RECESSO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanoli M. Moreira

Simone R. B. Brandini